

Přijďte si zacvičit kalanetiku

Začínáme **13.10. a pak každý další čtvrtek vždy v 19.00 hodin.**

Cvičit budeme **ve škole v Lesonicích** pod vedením lektorky Žanety Hrdličkové.

Cvičení je zaměřeno na protažení zkrácených svalů a následné posilování, je tedy vhodné pro všechny věkové kategorie, jak pro ženy, tak i pro muže.

Zápisné je 200,- Kč (jako motivace pro pravidelnost cvičení) a každá hodina 30,- Kč.

S sebou karimatku.

Případné dotazy vyřešíme na prvním cvičení.

